



# The First International Scientific Conference

دانشگاه علوم ورزشی  
Faculty of Sport Sciences



## کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش

۲۲ و ۲۳ اسفندماه ۱۳۹۹  
ISC کد اختصاصی: ۹۹۲۱۰-

## المؤتمر الدولي للتمارين التطبيقية و علوم الرياضة

12th - 13th March 2021  
ISC كود مخصص: ۹۹۲۱۰-۱۲۰۷۴

## International Conference on Applied Exercise and Sport Science ( ICAESS )

12th - 13th March 2021  
Dedicated code:99210-12074 ISC





(ICAESS)

12<sup>th</sup>-13<sup>th</sup> March 2021

# گزارش برگزاری همایش

- فرآیند شروع تا برگزاری همایش
- اطلاعات رویدادهای همایش
- مرور کلی ۲ روز همایش
- عملکرد تیم اجرایی
- چالش ها و فرصت





# فرآیند شروع تا برگزاری همایش

## ۲۵ آبان تا ۲۲ اسفند ۹۹

• قدم اول: ۲۵ آبان ۱۳۹۹ در دفتر مدیریت بین الملل دانشگاه

ارتباطات روزانه با نماینده بصره

• ۷ جلسه در Zoom میان مسئولین دو دانشکده

• سخنرانی مشترک هفته پژوهش میان دو دانشکده

• سخنرانی مشترک میان دو دانشکده و سخنرانان

کشورهای دیگر

• کنفرانس بین المللی با فراخوان مقالات دانشجویی و

محققین

(صورتجلسه)

موضوع جلسه: اجرایی سازی تفاهم نامه بین دانشگاه فردوسی مشهد و دانشگاه بصره

زمان برگزاری: یکشنبه ۱۳۹۹/۸/۲۵

مکان: مدیریت همکاری های علمی بین المللی و امور دانشجویان غیر ایرانی دانشگاه فردوسی مشهد

این جلسه با حضور دکتر احسان فیول مدیر همکاری های علمی بین المللی و امور دانشجویان غیر ایرانی دانشگاه فردوسی مشهد و دکتر ماجدالمصباحی نماینده رئیس دانشگاه بصره و دکتر محمد مسلمی مسئول توسعه همکاری های بین المللی دانشگاه علوم ورزشی و دکتر مجتبی بذرافشان عضو هیأت علمی دانشگاه علوم تربیتی و روانشناسی برگزار گردید و در مورد عملیاتی سازی تفاهم نامه همکاری بین دانشگاه فردوسی مشهد و دانشگاه بصره که در تاریخ ۲۳ شهریور ۱۳۹۸ به امضاء رسیده بود، تأکید و برنامه ریزی شد. به این منظور موارد زیر مصوب شد:

۱- برگزاری یک همایش تا پایان شهریور ماه ۱۴۰۰

۲- همکاری دانشگاه بصره با دانشگاه فردوسی مشهد در برگزاری هفته پژوهش در آذرماه سال جاری با اولویت دانشکده های علوم ورزشی و ادبیات و علوم انسانی. دانشگاه بصره ۶۰ اسناد از رشته های مختلف از دانشگاه بصره و دیگر کشورهای عربی برای ارائه سخنرانی در موضوعات علوم اداری، علوم سیاسی، زبان و ادبیات عرب، قرآن و علوم حدیث، فنی و مهندسی، مهندسی کشاورزی، علوم تربیتی و روانشناسی، الهیات و معارف اسلامی، علوم ورزشی به دانشگاه فردوسی مشهد معرفی خواهد کرد.

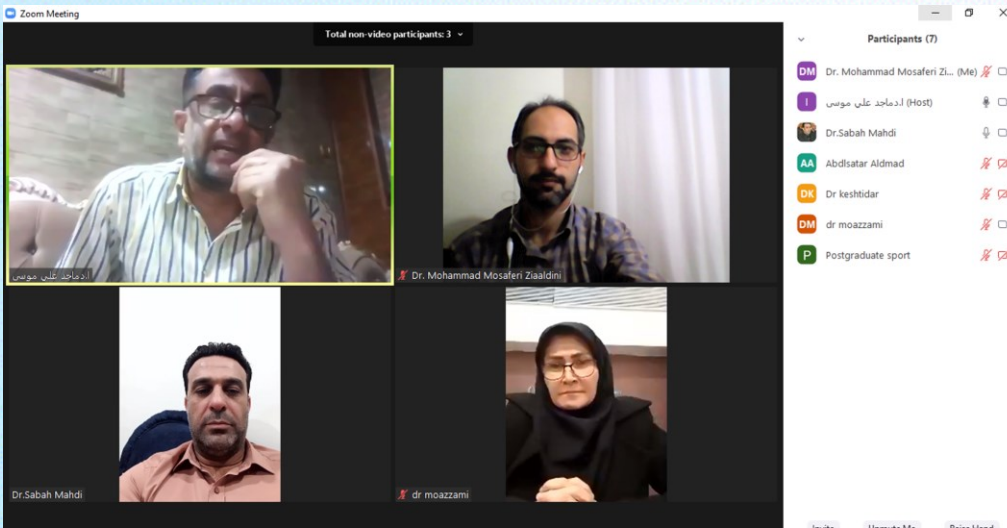
۳- دانشگاه فردوسی مشهد همکاری لازم برای تأسیس رشته زبان و ادبیات فارسی در دانشگاه بصره را به عمل خواهد آورد.

۴- دانشگاه بصره در موضوعات زبان و ادبیات عربی و علوم قرآنی دو اسناد برای تدریس در دانشگاه فردوسی مشهد معرفی خواهد کرد.

۵- دانشگاه فردوسی مشهد همکاری لازم برای تأسیس رشته های مشترک در مقاطع تحصیلات تکمیلی با دانشگاه بصره را به عمل خواهد آورد.







### International Conference on Applied Exercise and Sport Science (ICAESS) 9<sup>th</sup>-10<sup>th</sup> March 2021

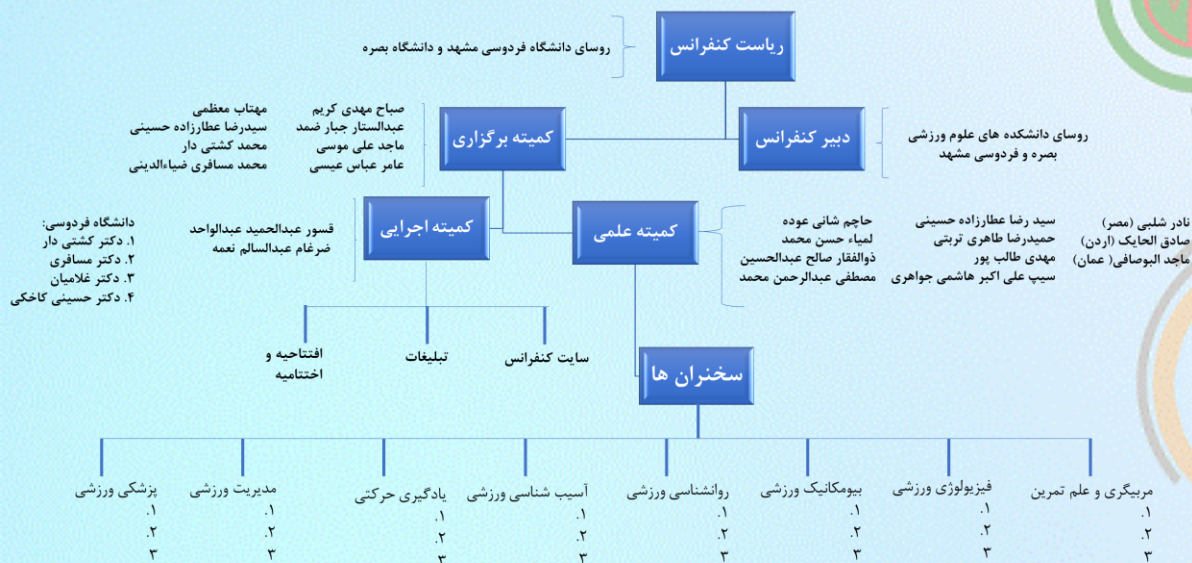
• عنوان همایش

• تاریخ برگزاری

• محورهای همایش

• ساختار برگزاری همایش

• بخش های همایش







### کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش

#### پیام دبیر اجرایی کنفرانس

سپاس خداوند بزرگ را که افتخار میزبانی "کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش" را برای شما فرهیختگان نصیب "دانشکده علوم ورزشی دانشگاه فردوسی مشهد" نموده است.

این رویداد علمی با همکاری دانشگاه فردوسی مشهد با دانشگاه جامع بصره کشور عراق برگزار خواهد شد.

هدف اصلی از برگزاری این کنفرانس علمی، به روز نمودن اطلاعات، تبادل دیدگاه ها و آشنایی با پیشرفت ها در گرایش های مختلف علوم ورزشی است. برای دستیابی به این امر مهم کمیته برگزاری همایش در نظر دارد از اندیشمندان و صاحب نظران و فرهیختگان حوزه های مختلف علوم ورزشی دعوت بعمل آورد تا دانش با ارزش خود را با سایر فرهیختگان به اشتراک بگذارد.

از همه اساتید بزرگوار، همکاران ارجمند و دانشجویان عزیز دعوت بعمل می آوریم با ارائه نقطه نظرات و مشارکت فعال در برنامه ریزی، ارائه سخنرانی و حضور گرم خود، ما را در انجام این مسئولیت مهم یاری نمایند.

با اتکال به خداوند منان و همکاری شما بزرگواران امید می رود در عرصه های مختلف همکاری های بین المللی بتوانیم شاهد رونق و هم افزایی "علوم کاربردی ورزش" در کشورمان باشیم.

دکتر محمد کشتی دار

دبیر اجرایی کنفرانس بین المللی علوم ورزشی



### کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش

#### پیام دبیر علمی کنفرانس

خداوند را شاکریم که هدیه گرانبهائی یادگرفتن و یاد دادن عطا نمود و در این راستا توفیق خدمت و تلاش نصیبمان گردانید، که بتوانیم گامی در جهت گسترش علوم ورزشی برداریم.

افتخار میکنیم که در اواخر سال ۱۳۹۹، میزبان اندیشمندان، استادان و پژوهشگران بزرگوار در کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش هستیم.

دانشگاه فردوسی مشهد و دانشگاه بصره کشور عراق در راستای تفاهم نامه همکاری های منطقه ای و بین المللی با مشارکت خود اقدام به برگزاری کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش نموده اند. این کنفرانس با هدف تبادل آخرین دستاوردهای کاربردی در علوم ورزشی سعی دارد با ایجاد انگیزه در پژوهشگران علوم ورزشی بیش از پیش زمینه های رشد و اعتلای علوم کاربردی در فعالیت بدنی و ورزش را فراهم نماید.

ضمن ارج نهادن به مساعدت و مشارکت استادان، پژوهشگران و دانشجویان گرامی و ابراز ارادت به همکاران محترم در دو دانشگاه فردوسی مشهد و دانشگاه بصره چشم انتظار حضور گرم و صمیمانه همه عزیزان در این کنفرانس مجازی هستیم. وعده ما ۲۲ و ۲۳ اسفند ۱۳۹۹

دکتر سید رضا عطارزاده حسینی

دبیر علمی کنفرانس بین المللی علوم ورزشی



### کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش

#### پیام دبیر کنفرانس

در دهه ی اخیر شاهد پیشرفت های چشمگیری در زمینه های مختلف بوده ایم و همچنین از دیرباز ضرورت ورزش و فعالیت بدنی در جوامع بشری به اثبات رسیده است .

با توجه به اهمیت این امر در عصر حاضر و همچنین مشتاقان و علاقه مندان این عرصه در کشور ، همایشی تحت عنوان « علوم کاربردی در ورزش و فعالیت بدنی » با همکاری دانشکده های علوم ورزشی دانشگاه های فردوسی مشهد و بصره عراق در تاریخ های ۲۲ و ۲۳ اسفند ماه ۱۳۹۹ به صورت مجازی برگزار خواهد شد .

افتخاری است به عنوان دبیر همایش در این شرایط خاص در خدمت علاقه مندان باشیم .

امید است با همکاری و همراهی متخصصین عرصه علوم ورزشی بتوانیم گامی موثر در حوزه سلامت برداریم.

دکتر مهتاب معظمی

دبیر کنفرانس بین المللی علوم ورزشی



(ICAESS)

12<sup>th</sup>-13<sup>th</sup> March 2021

# اطلاعات رویدادهای همایش

۲۳ سخنران از اساتید دانشکده، عراق و دیگر

کشورها

۷۲ چکیده بلند مقالات

۱۰ سخنرانی برتر

۳۰ سخنرانی کوتاه

۴ کارگاه جانبی

International Conference on Applied  
Exercise and Sport Science ( ICAESS )



**keynote speakers:**

Dr. Zahra Sadat Mirzazadeh

Development of women's sports  
development program  
based on SOAR model

Professor.Nahid Bijeh

Diabetes and sport

Dr. Alireza Saberi Kakhki

Nonlinear Pedagogy in  
Physical Education

Dr.Mahdi Mohammadi Nezhad

The Application of Hypnosis  
in sport and exercise

Dr.Fatemeh Alirezai Noghondar

Effect of duel task on postural  
control, implications for  
injury prevention

Dr.Amir Rashidlamir

Full body training vs split  
training:Wich one is better  
for athletes?

Dr.Nahid Khosraftar Yazdi

Movement impairment syn-  
dromes of the knee

Dr. Neşe Akpınar Kocakulak

Exercise and novel model  
organisms

Dr. Dobson Dominic

High performance  
Training for elite  
athletes - An overview

Dr. Mojtaba Kaviani

Recovery nutrition: Beyond  
the Post-Exercise Window





INTERNATIONAL CONFERENCE ON  
APPLIED EXERCISE AND SPORT SCIENCE

کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش

۲۲ و ۲۳ اسفند ۱۳۹۹



کارگاه های آموزشی

دکتر مهدی قهرمانی مقدم

Practical methods for increasing muscle hypertrophy

روش های کاربردی افزایش هایپرتروفی

جمعه، ۱۲/۲۲ - ساعت ۱۴-۱۳



دکتر ناصر محمد رحیمی

The role of proper breathing pattern on improving function  
and preventing disorders of the human movement system

الگوی تنفس صحیح، بهبود عملکرد و  
پیشگیری از اختلالات سیستم حرکت انسان  
جمعه، ۱۲/۲۲ - ساعت ۱۶-۱۵



دکتر بهناز شاه طهماسبی

Introductions to Body-Mind Exercises Focusing on Yoga

آشنایی با تمرینات جسمی - ذهنی با محتوای ورزش یوگا

شنبه، ۱۲/۲۳ - ساعت ۱۱-۱۰

دکتر سید مرتضی عظیم زاده

start-up a small business in sport with AZIM business model

راه اندازی کسب و کار کوچک در ورزش با مدل کسب و کار عظیم  
شنبه، ۱۲/۲۳ - ساعت ۱۶-۱۵



# مرور کلی ۲ روز همایش

روز اول (جمعه ۲۲ اسفند)

• افتتاحیه

• ۴ پنل سخنرانی کلیدی

• ۲ پنل سخنرانی کوتاه

• ۲ کارگاه

روز دوم (شنبه ۲۳ اسفند)

• ۴ پنل سخنرانی کلیدی

• ۲ پنل سخنرانی مقالات منتخب

• دکتر طالب پور

• دکتر حسینی کاخکی

• دکتر طباطبائیان

• ۲ پنل سخنرانی کوتاه

• ۲ کارگاه

• اختتامیه



International Conference on Applied Exercise and Sport Science (ICAESS) 12<sup>th</sup> - 13<sup>th</sup> March 2021  
 المؤتمر الدولي للتمارين التطبيقية وعلوم الرياضة  
 الحلقة النقاشية الأولى / علم التدريب الرياضي

رئيس الحلقة النقاشية  
 الدكتور محمد عوض

الدكتور عمار حاتم مسلم  
 Dr. CORONOMIC  
 الدكتور رضا شافق الزوي  
 الدكتور صالح عيسى

مؤعد الحلقة يوم الجمعة الموافق 2021/3/12 من الساعة 10:40 صباحاً

ZOOM Meeting ID: 845 3356 1715  
 Passcode: 112233

International Conference on Applied Exercise and Sport Science (ICAESS) 12<sup>th</sup> - 13<sup>th</sup> March 2021  
 المؤتمر الدولي للتمارين التطبيقية وعلوم الرياضة  
 الحلقة النقاشية الثالثة / الفسحة الرياضية

رئيس الحلقة النقاشية  
 الدكتور إبراهيم أبو القاسم كساب

الدكتور عمار حاتم مسلم  
 Dr. Mehdi Kavian  
 الدكتور عماد حابر  
 الدكتورة لمجد بزاز

مؤعد الحلقة يوم الجمعة الموافق 2021/3/12 من الساعة 4:00 مساءً

ZOOM Meeting ID: 845 3356 1715  
 Passcode: 112233

International Conference on Applied Exercise and Sport Science (ICAESS) 12<sup>th</sup> - 13<sup>th</sup> March 2021  
 المؤتمر الدولي للتمارين التطبيقية وعلوم الرياضة  
 الحلقة النقاشية الرابعة / علم النفس الرياضي

رئيس الحلقة النقاشية  
 الدكتور محمد عويضة العبدالله الربيعي

الدكتور محمد الخطيب بوزن  
 الدكتور عهدي محمد صافي بزاز

مؤعد الحلقة يوم الجمعة الموافق 2021/3/12 من الساعة 5:50 مساءً

ZOOM Meeting ID: 845 3356 1715  
 Passcode: 112233

International Conference on Applied Exercise and Sport Science (ICAESS) 12<sup>th</sup> - 13<sup>th</sup> March 2021  
 المؤتمر الدولي للتمارين التطبيقية وعلوم الرياضة  
 الحلقة النقاشية الأولى / الاصابات الرياضية

رئيس الحلقة النقاشية  
 الدكتور محمد شبلون

الدكتور محمد شبلون  
 الدكتور عبد العزيز القوسوي  
 الدكتور بوشناق  
 الدكتورة هبة الشافق  
 الدكتورة هبة الشافق

مؤعد الحلقة يوم السبت الموافق 2021/3/13 من الساعة 10:00 صباحاً

ZOOM Meeting ID: 845 3356 1715  
 Passcode: 112233

International Conference on Applied Exercise and Sport Science (ICAESS) 12<sup>th</sup> - 13<sup>th</sup> March 2021  
 المؤتمر الدولي للتمارين التطبيقية وعلوم الرياضة  
 الحلقة النقاشية الثانية / طرق التدريس

رئيس الحلقة النقاشية  
 الدكتور نهاد خليل عبد البصير

الدكتور نهاد خليل عبد البصير  
 الدكتورة أسماء الشيبان  
 الدكتور علي رباح عماري

مؤعد الحلقة يوم السبت الموافق 2021/3/13 من الساعة 4:00 مساءً

ZOOM Meeting ID: 845 3356 1715  
 Passcode: 112233

International Conference on Applied Exercise and Sport Science (ICAESS) 12<sup>th</sup> - 13<sup>th</sup> March 2021  
 المؤتمر الدولي للتمارين التطبيقية وعلوم الرياضة  
 الحلقة النقاشية الثالثة / علوم الحركة

رئيس الحلقة النقاشية  
 الدكتورة نهدة عبد زيد

الدكتور محمد عبد الحميد  
 الدكتورة زما ميرا زاده  
 الدكتور يحيى عبد الهادي  
 Dr. Neşe KOCARILAK

مؤعد الحلقة يوم السبت الموافق 2021/3/13 من الساعة 5:00 مساءً

ZOOM Meeting ID: 845 3356 1715  
 Passcode: 112233



# (ICAESS)

## 12<sup>th</sup>-13<sup>th</sup> March 2021

دانشکده علوم ورزشی  
Faculty of Sport Sciences

صفحه نخست معرفی دانشکده گروه های آموزشی کارکنان تلفن ها انجمن های تخصصی افراد فعالیتهای علمی

### فیلم کارگاههای جانبی اولین کنفرانس بین المللی علوم کاربردی در فعالیت بدنی و ورزش

- فیلم کارگاه روش های کاربردی افزایش هایپرتروفی (دکتر مهدی قهرمانی مقدم)
- فیلم کارگاه الگوی تنفس صحیح ، بهبود عملکرد و پیشگیری از اختلالات سیستم حرکت انسان (دکتر ناصر محمد رحیمی)
- فیلم کارگاه آشنایی با تمرینات جسمی - ذهنی با محتوای ورزش یوگا (دکتر بهناز شاه طهماسبی)
- فیلم کارگاه راه اندازی کسب و کار کوچک در ورزش با مدل کسب و کار عظیم (دکتر سید مرتضی عظیم زاده)

### International Conference on Applied Exercise and Sport Science (ICAESS)

12<sup>th</sup> - 13<sup>th</sup> March 2021

### المؤتمر الدولي للتمرین التطبيقية وعلوم الرياضة

#### رعاية المؤتمر



الاستاذ الدكتور محمد كاظم  
رئيس جامعة القادسية



الاستاذ الدكتور محمد شاهين  
رئيس جامعة البصرة

#### رئاسة المؤتمر



الاستاذ الدكتور مهدي محمد طهماسبی  
عميد كلية علوم الرياضة  
جامعة القادسية



الاستاذ الدكتور صادق مهدي  
عميد كلية التربية للعلوم الرياضية  
جامعة البصرة

موعد افتتاح المؤتمر يوم الجمعة الموافق 2021/3/12 في الساعة 10:00 صباحاً

#### ملاحظة ZOOM

Meeting ID: 845 3356 1713  
Passcode: 112233

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة القادسية



Recording You are viewing Mahdi Mohammadi-Nezhad's screen View Options

### Terminology

Left Brain	Right Brain
<ul style="list-style-type: none"><li>Linear</li><li>Logical</li><li>Sequential</li><li>Analytical</li><li>Objective</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Holistic</li><li>Creative</li><li>Emotional</li><li>Intuitive</li><li>Subjective</li></ul>

**Left Hemisphere (Dominant):** Center for Criticism, Evaluation, Analysis, and Logic.

**Right hemisphere (non-dominant):** center of creativity, initiative, dreams ... , Acceptance of content without Critique.

In hypnosis, the dominant hemisphere is suspended, so the subject's resistance decreases and metaphorical and indoctrination thinking increases.

International Conference on Applied Exercise and Sport Science (ICAESS)

Lecturer :  
Dr.Mahdi Mohammadi Nezhad  
Title:  
The Application of Hypnosis in sport and exercise

Mahdi.Mohammadi-Nezhad

Participants: 100 Chat: 99 Share Screen Record Reactions Leave





# عملکرد تیم علمی

- تعیین سخنرانان بر اساس محورهای همایش و شرایط همکاران
- دستورالعمل ارسال چکیده کوتاه
- دستورالعمل ارائه سخنرانی کوتاه و کلیدی
- آماده سازی دستورالعمل داوری مقالات
- بررسی نتایج داوری و اعلام مقالات منتخب
- هماهنگی نشریه اسکوپوس
- هماهنگی برای انتشار کتابچه همایش
- ثبت همایش در پایگاه استنادی ISC

تاریخ: ۱۳۹۹/۱۱/۰۸

شماره نامه: ۵۷۰۰۹

پیوست: ندارد

جناب آقای دکتر عطارزاده حسینی

معاون محترم پژوهشی و توسعه منابع دانشکده علوم ورزشی

موضوع: ابلاغ تصویب سطح بین المللی-کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش

با سلام و احترام

بدینوسیله **بند 8 سی و پنجمین** صورت جلسه هیات رئیسه دانشگاه مورخ 1399/11/05 ابلاغ می گردد:

بند 8- با سطح بین المللی **کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش** به دبیری خانم مهتاب معظمی با اصلاح مناسب عنوان موافقت شد.

با احترام  
محمد علی محمدعلیان

کد اختصاصی: ۹۹۲۱۰-۱۲۰۷۴



ASIAN JOURNAL OF SPORTS MEDICINE

Sports Medicine Research Center, Tehran University of Medical Sciences

Collaboration Center is the University of Zululand



(ICAESS)

12<sup>th</sup>-13<sup>th</sup> March 2021

## عملکرد تیم اجرایی

- تبلیغات (سایت- ایمیل- فضای مجازی)
- طراحی پوستر همایش و کارگاه
- تمپلت پاورپوینت سخنرانان اصلی و مقالات منتخب
- مرتب سازی مقالات دریافتی و ارسال به داوران
- هماهنگی با سخنرانان همایش و کارگاه
- هماهنگی با سخنرانان مقالات دانشجویی
- هماهنگی برای آماده سازی سالن های سخنرانی





(ICAESS)

12<sup>th</sup>-13<sup>th</sup> March 2021





# چالش ها و فرصت ها

- امکان برگزاری و میزبانی رویدادهای داخلی و خارجی با کمترین هزینه ممکن
- عراق دروازه ورود به کشورهای منطقه
- همکاری آموزشی با دانشگاه بصره

- محدودیت زمانی
- زبان همایش
- سمعی بصری
- عدم استفاده از ظرفیت بین المللی همکاران





دستان پر نوازش بهار، طبیعت خفته را از خواب بیدار می سازد

وزین و درخت رازهای رمکارنگ و عطر آکین خویش را نثار نگاه مای کنند.

در سال جدید خورشیدی، سبزی، شادی، کامیابی، بهره وری، اثر بخشی فعالیتها و بهرزیتان را از درگاه ایزد منان آرزو مندم...

با احترام  
مسافری ضیاء الدینی

